

ĒDIENKARTE 2 UN 4 NEDĒĻA



Ēdienreize	Pirmdiena Ēdiena nosaukums	Otrdiena Ēdiena nosaukums	Trešdiena Ēdiena nosaukums	Ceturtdiena Ēdiena nosaukums	Piektdiena Ēdiena nosaukums
Brokastis	1. Pilngraudu auzu pārslas biezputra ar ievārījumu (A-01,07) 2. Cepums (A-01,07) 3. Tēja	1. Kukurūzas biezputra ar ievārījumu (A-07) 2. Sviestmaize ar sieru (A-01,07) 3. Tēja	1. Manna biezputra ar ievārījumu (A-01,07) 2. Sviestmaize ar gaļu (A-01,07) 3. Tēja	1. 4 graudu pārslas biezputra ar ievārījumu (A- 01,07) 2. Sviestmaize ar gurķi (A-01,07) 3. Tēja	1. Rīsu biezputra ar ievārījumu (A- 01,07) 2. Sviestmaize ar sieru (A-01,07) 3. Tēja
Pusdienas	1. Pupiņu zupa, sk. rudzu maize, krējums (A-01,07) 2. Vārīti griķi 3. Maltas gaļas mērce (A-01,07) 4. Tomāts ar krējumu (A-07) 5. Kompots	1. Vistas zupa ar nūdelem, sk. rudzu maize, krējums (A-01,07) 2. Vārīti kartupeļi, krējums (A-07) 3. Vistas frikase (A-01,07) 4. Kāpostu salāti 5. Rabarberu kompots	1. Vistas zupa ar rīsiem, rudzu maize, (A-01,07) 2. Makaroni ar malto gaļu (A-01) 3. Dārzeņu salāti 4. Kefīrs (A-07)	1. Biešu zupa, sk. rudzu maize, krējums(A-01,07) 2. Zivju plācenīši (A-01,04) 3. Vārīti rīsi 4. Burkānu salāti 5. Ābolu kompots	1. Puķkāpostu zupa ar zaļajiem zirnīšiem, sk. rudzu maize, krē- jums (A-01,07) 2. Makaroni (A-01) 3. Tefteli dārzeņu mērcē C/G 4. Svaigs gurķis 5. Upeņu kompots
Launags	1. Biezpiens ar krējumu un rozīnem (A-07) 2. Rupjmaize ar sviestu (A-01,07) 3. Ābols 4. Tēja	1. Jogurts (A-07) 2. Banāns 3. Pārslas (A-01)	1. Bērnu cīsiņš ar zaļajiem zirnīšiem(A-01,08) 2. Bumbieris 3. Tēja	1. Burkānu kekss (A-01,03,) 2. Ābols 3. Piens (A-07)	1. Biezpiena sacepums ar krējums (A-01,03,07) 2. Bumbieris 3. Tēja

